

/ Inicio (/hq/index.php?option=com_content&view=featured&Itemid=101&lang=es) ▶ / Curso de Vida Saludable (/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=420&Itemid=39489&lang=es) ▶ / Envejecimiento Saludable

Curso de Vida Saludable (/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=420&Itemid=39489&lang=es)

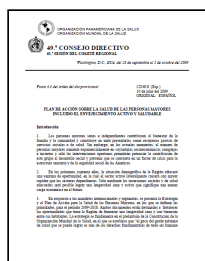
Envejecimiento Saludable

Hasta el momento, el término envejecimiento saludable se ha utilizado para referirse a un estado positivo y libre de enfermedades. Sin embargo, con el envejecimiento, la mayoría de los problemas de salud son el resultado, no sólo de la presencia de enfermedades crónicas que coexisten en un mismo sujeto, sino de la interacción de las mismas con el propio proceso de envejecimiento, y dicha interacción genera como resultado una modificación en la capacidad funcional que finalmente repercute en sus hábitos de vida.

Es por ello, que la Organización Mundial de la Salud en su Informe Mundial sobre Envejecimiento y Salud amplió el concepto de **Envejecimiento Saludable** al proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez. Con este nuevo concepto, envejecer de manera saludable no significa envejecer sin enfermedades. Envejecer de manera saludable significa **ser capaz de hacer durante el máximo tiempo posible las cosas a las que damos valor**.

Se extrae la urgente necesidad de desarrollar acciones de salud pública para responder a estos nuevos desafíos. Para ello, la OPS/OMS ha elaborado acciones estratégicas cuyo propósito final es el de promover el envejecimiento activo y saludable en toda la región.

Plan de Acción Regional



CD49/8. Plan de Acción sobre la Salud de las Personas Mayores incluido el Envejecimiento Activo y Saludable

(<http://www1.paho.org/hq/dmdocuments/2009/CD49-08-s.pdf?ua=1>)

Lista Completa (/hq/index.php?

option=com_content&view=article&id=13800&Itemid=42450&lang=es).

Iniciativa: Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores



Las ciudades y comunidades amigables con las personas mayores fomentan el envejecimiento activo y saludable.

Posibilitan a las personas mayores para: envejecer de un modo seguro; donde no sufran situaciones de pobreza; seguir creciendo y desarrollándose en lo personal; y contribuir a sus comunidades, conservando al mismo tiempo su autonomía y dignidad.

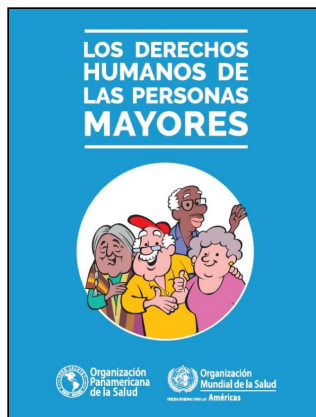
Más información (/hq/index.php?

option=com_content&view=article&id=13765&Itemid=42.

Líneas de Acción para Promover el Envejecimiento Saludable

1. Impulsar política pública sobre el envejecimiento saludable en todos los países
2. Crear entornos amigables a todas las personas mayores
3. Armonizar los sistemas de salud con las necesidades de las personas mayores
4. Desarrollar sistemas de prestación de atención a largo plazo sostenibles y equitativos
5. Mejorar la medición, el seguimiento y la investigación sobre el envejecimiento

Los Derechos Humanos de las Personas Mayores



La Región de las Américas es la primera region del mundo para tener una Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.

Más información

(/hq/index.php?

option=com_content&view=article&id=13900&Itemid=42.

Video de Discriminación contra la Edad

Discriminación

